

Dominique Durafour
Thérapeute ACP Focusing
Analyse transgénérationnelle
*Diplôme européen d'accompagnement du deuil et
des personnes endeuillées*

Tél : +41 79 242 78 28

E-mail : therapie@durafour.ch

**GROUPE DE PAROLES ET D'ENTRAIDE DE PARENTS
AYANT PERDU UN ENFANT AVANT OU APRÈS LA NAISSANCE
(IVG-ITG-FAUSSE COUCHE OU AUTRE)**

LES RENCONTRES ONT LIEU LE LUNDI DE 18H À 20H

*Merci d'annoncer votre participation au 079 242 78 28
Pour connaître le lieu des rencontres*

7 rencontres et chacune autour d'un thème spécifique
Au deuil périnatal :

Jeudi 21 janvier 2021 de 18h00 à 20h00

Jeudi 11 février 2021 de 18h00 à 20h00

Jeudi 25 février 2021 de 18h00 à 20h00

Jeudi 11 mars 2021 de 18h00 à 20h00

Jeudi 25 mars 2021 de 18h00 à 20h00

Jeudi 08 avril 2021 de 18h00 à 20h00

Jeudi 22 avril de 18h00 à 20h00

Il est important de s'engager pour la totalité des ateliers

*Coût total : Personne seule : Frs 160. — . Couple Frs 300. —
En cas de difficulté n'hésitez pas à me consulter*

Le deuil périnatal

Le deuil périnatal est souvent vécu par des jeunes parents qui n'ont jamais été confrontés à la mort, Pour eux attendre un enfant n'avait qu'une issue ; la joie de la naissance, la vie qui se perpétuait et la famille qui se créait.

Aussi quand les parents sont face à l'inéluctable, ils découvrent un autre monde ; celui de la mort.

Le deuil en périnatalité est différent d'un autre deuil, parce que les parents qui le vivent n'auront pas ou très peu vécu avec « l'enfant » perdu. Cette perte est considérée comme un non-événement par l'entourage et la société en général.

Ce jugement va isoler les femmes et les hommes concernés alors qu'ils vivent un vrai deuil et qu'ils ont besoin de partager leur vécu avec des personnes vivant ce même drame pour pouvoir avancer dans le processus du deuil en parcourant toutes les étapes du deuil.

Est-ce un deuil différent ?

Comment faire le deuil d'un enfant qui n'a jamais vraiment existé ? Comment comprendre les espoirs déçus ? Qui peut savoir ce que représentait ce petit être et ce qu'il représentait dans les pensées de la mère ?

Toute une foule d'attentes non formulées, de souhaits et de désirs s'en sont allés en même temps que lui. Plus d'avenir. Il ne reste rien. Mais on ne veut pas oublier. Le deuil ce n'est surtout pas l'oubli, c'est le non-oubli.

Pourquoi se réunir pour parler ?

Participer à cet accompagnement **n'a pas pour but** un effet thérapeutique parce que le deuil, la perte font partie de la vie et pour en sortir il faut vivre le processus du deuil et vivre toutes les étapes du processus. C'est vraiment un chemin personnel que les personnes vont parcourir.

Le groupe de paroles permet de se rendre compte que ce qu'on vit est **normal**. Cette prise de conscience apaise et rétablit la confiance en soi. De plus, le groupe de paroles permet aux couples de rétablir une communication défailante et de prendre conscience de ce que l'autre vit ou a vécu.

C'est vraiment le partage qui est réparateur

Toutes les personnes qui participent au groupe de parole expriment le même besoin qui est de **se rencontrer** et de **partager** son expérience. C'est une écoute qui rassure quant à son propre cheminement.

Dominique Durafour
Thérapeute ACP Focusing
Diplôme européen d'accompagnement du deuil